

**Souhrnné informace o realizaci grantu**  
**„Zvyšování profesní způsobilosti zdravotníků a pracovníků ve zdravotnictví“**  
**reg. č. CZ.1.07/3.2.04/06.0007**

Smlouva o realizaci projektu byla podepsána 3.3.2014. Cílem grantového projektu je vytvoření a pilotní ověření nových vzdělávacích programů Hiporehabilitace a Health coaching. Oba tyto kurzy obsahují komponentu ICT, v našem případě je to tvorba a využití e-learningu ve výuce výše zmíněných kursů. Projekt je určen pro účastníky dalšího vzdělávání: zdravotníky a pracovníky ve zdravotnictví definované zákony č. 95 a 96/2004 Sb. Těmto cílovým skupinám našim projektem umožníme zvýšení kvalifikace a vytvoříme prostor pro další vzdělávání.

Prvními kroky bylo sestavení a smluvní zajištění projektového týmu.

Prvotním úkolem bylo zajištění e-learningového prostředí jako učební podpory pro kurzy v tomto projektu a samozřejmě i po jeho skončení v rámci udržitelnosti po dobu 1 roku, my ale počítáme s mnohem delší dobou využití tohoto produktu. Současně s tvorbou e-learningového prostředí začala práce na vytvoření metodiky a obsahu kurzů (včetně studijních textů, textů aj., e-learningu, prezentací a dalších materiálů), stejně jako průzkumy trhu pro nákup pomůcek do výuky. V únoru 2015 začala výuka pilotních kursů. Při pilotáži bylo zapojeno po deseti osobách z každého kursu, tj. celkem 20 účastníků dalšího vzdělávání. Kurzy proběhly v naplánovaném rozsahu a s odpovídající časovou dotací. Všichni přihlášení účastníci absolvovali veškerou předepsanou výuku a úspěšně kurzy absolvovali. Na závěr proběhla evaluace a úpravy kursů do finální podoby.

Po celou dobu jsme se řídili manuálem povinné publicity, projekt byl patřičně propagován na běžných výukových akcích PACE 2015, vydali jsme mimořádné číslo PACE News, věnované tomuto projektu.

Všechny naplánované cíle se podařilo beze zbytku naplnit. Aktivita Vytvoření e-learningového prostředí byla ukončena jako první. Na stránkách pace.cz je pro přihlášené účastníky dostupný e-learningový portál s připravenými studijními texty, přednáškami, testy apod. Tvorba a pilotáž kurzu Health coaching byla také úspěšně realizována. Kurzy proběhly v termínech 21. 2.2015 Odvykání kouření, včetně vedení motivačního rozhovoru s pacientem s využitím principů koučování, 22. 2. 2015 Psychosociální faktory funkční bolesti zad, jejich prevence a terapie, 14. 3. 2015 Složení jídelníčku na základě chemického složení a nutriční hodnoty se zaměřením na speciální potřeby pacientů, 15. 3. 2015 Farmakologické a nefarmakologické metody zvládnání stresu, psychohygienu a 21. 3. 2015 Komunikace s pacientem, kterých se zúčastnilo 10 účastníků, 6 žen a 4 muži. Všichni přihlášení účastníci kurzy dokončili, což už samo svědčí o kvalitě a potřebnosti kursů.

Speciálně pro kurs vznikly výukové opory, včetně Manuálů pro studenty, Manuálu pro lektory, prezentací a studijních materiálů + výše zmíněné studijní materiály v rámci e-learningu.

Co se týče kurzu Hiporehabilitace, byly dokončeny výukové opory kursů, včetně Manuálů pro studenty, Manuálu pro lektory, prezentací a studijních materiálů. Proběhla pilotní ověření kursů, kterých se zúčastnilo 10 účastníků, 8 žen a 2 muži. Všichni účastníci kurs dokončili. Velice důležitá byla pro nás zpětná vazba, účastníci závěrem kursu anonymně vyplnili elektronický dotazník, kde odpovídali na 25 otázek týkajících se všech aspektů kursů - úroveň výuky, studijních materiálů, organizace výuky apod. Výsledky evaluace přikládám. Z těchto výsledků jasně vyplývá, že účastníci hodnotí kurs jako přínosný, zajímavý a inovativní, úroveň materiálů jako velmi dobrou.

## Dosažené výstupy projektu:

I: díla slovesná (výtvorná, fotografická, audiovizuální apod.) - kolektivní:

- a) Film Komunikace s pacienty, rozsah 18 minut, autoři: scénář Mgr. Lukešová, vyrobila IQ Media s.r.o.
- b) Film Vedení motivačních rozhovorů, rozsah 18 minut, autoři: scénář Mgr. Lukešová, vyrobila IQ Media s.r.o.
- c) Film Relaxační a nápravná cvičení při sedavém zaměstnání I, rozsah 15 minut, autoři: scénář Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, vyrobila IQ Media s.r.o.
- d) Film Relaxační a nápravná cvičení při sedavém zaměstnání II, rozsah 23 minut, autoři: scénář Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, vyrobila IQ Media s.r.o.
- e) Film Zařízení a provoz střediska hiporehabilitace, rozsah 15 minut, autoři: scénář M. Audová, ing. Bc. Casková, vyrobila IQ Media s.r.o.
- f) Film Výběr, příprava a výcvik koně pro hiporehabilitaci, rozsah 15 minut, autoři: scénář M. Audová, ing. Bc. Casková, vyrobila IQ Media s.r.o.
- g) Film Průběh jednotky hiporehabilitace, rozsah 15 minut, autoři: scénář M. Audová, ing. Bc. Casková, vyrobila IQ Media s.r.o.
- h) Prezentace Hipokineze, rozsah 89 snímků, Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- i) Prezentace Komplexní přístup k řešení problémů, rozsah 89 snímků, Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- j) Prezentace Komunikace, rozsah 55 snímků, Mgr. Lukešová, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- k) Prezentace Obezita: rozsah 28 snímků, Mgr. Lukešová, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- l) Prezentace Odvykání kouření: rozsah 99 snímků, Mgr. Lukešová, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- m) Prezentace Psychohygienu: rozsah 59 snímků, Mgr. Lukešová, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- n) Manuál Health coaching – lektor, rozsah 60 stran, autoři Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- o) Manuál Health coaching, rozsah 60 stran, autoři Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD.
- p) Manuál Hiporehabilitace – lektor, rozsah 62 stran, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- q) Manuál Hiporehabilitace, rozsah 62 stran, autoři M. Audová, ing., Bc. Casková
- r) E-learning, autoři: Mgr. Lukešová, ing. Bc. Casková, PharmDr.MVDr. Vranová, PhD., M. Audová
- s) Prezentace Animoterapie: rozsah 39 snímků, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- t) Prezentace BOZP, rozsah 42 snímky, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- u) Prezentace Legislativa ve spojení s hiporehabilitací: rozsah 33 snímky, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- v) Prezentace Dokumentace klienta, Dokumentace střediska hiporehabilitace: rozsah 30 snímků, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- w) Prezentace Polohy klienta na koni: rozsah 14 snímků, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- x) Prezentace Hiporehabilitace u mentálního postižení: rozsah 23 snímky, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- y) Prezentace Hipoterapie u neurologických postižení: rozsah 52 snímky, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková
- z) Prezentace Hipoterapie u ortopedických vad: rozsah 41 snímků, autoři M. Audová, ing. Bc. Casková

## **Udržitelnost projektu:**

Po dobu udržitelnosti projektu upravíme e-learning podle připomínek účastníků, rozšíříme ho o další studijní materiály. Zde využijeme výhod e-learningu, který je možnost stále aktualizovat, rozšiřovat a měnit podle potřeb kursu. Poté kurs odučíme v původním rozsahu. Tím si ověříme, jestli potvrzuje nespokojenost s tím, že je nutné absolvovat všechny semináře v rámci jednoho kursu. Všichni účastníci se totiž shodli, že kurs je velice užitečný a přínosný, ale že by bylo mnohem lepší ho rozdělit do pěti částí, s možností absolvovat buď všechny, nebo si vybrat jenom některé kursy. Po odučení všech modulů provedeme následnou evaluaci a opět kurs upravíme. Pokud se tyto připomínky budou opakovat, v následných bězích po době udržitelnosti grantu tyto připomínky reflektujeme.

Účastníci kursu Hiporehabilitace také měli několik připomínek, přestože i zde byli frekventanti velice spokojeni. I zde upravíme e-learning podle připomínek účastníků, rozšíříme ho o další studijní materiály. Poté kurs odučíme v původním rozsahu. Po odučení všech modulů provedeme následnou evaluaci a opět kurs upravíme. V rámci pilotního ověření vzdělávacího modulu se ukázalo jako potřebné do budoucna rozdělit cílovou skupinu na dvě části: jednou skupinou jsou pracovníci, kteří mají hipologické vzdělání, druhou skupinu tvoří pracovníci bez hipologického vzdělání. Každá cílová skupina má jiné požadavky na potřeby v rámci vzdělávacího programu. Druhý běh kursů ukáže, zda byl názor správný. Pokud ano, po době udržitelnosti kursu budeme účastníky dělit podle těchto kritérií. Termín realizace výuky pak prodloužíme alespoň na 4 měsíce a pokusíme se navýšit hodinovou dotaci kursu alespoň na 120 hodin - jedná se především o hodiny pro praktická cvičení a vlastní praxi, aby došlo k zefektivnění získaných teoretických poznatků a jejich přenesení do praxe.

Zásadním problémem projektu byl peněžní tok. Tyto potíže vedly k nutnosti hradit všechny náklady z provozního účtu, a jakmile byla proplacena žádost o platbu, peníze refundovat. Vzhledem k velikosti naší organizace to působilo značné problémy. Tyto potíže se stupňovaly a vedly až k tomu, že jsme na projektový účet museli dvakrát poskytnout půjčku z účtu provozního.